

Dotazník AMS

Potíže z nedostatku sexuálních hormonů u stárnoucího muže

Které z následujících příznaků na sobě v posledních třech měsících pozorujete? Prosím, označte krížkem odpovídající okénko u každého příznaku. Pokud určitý příznak vůbec nepozorujete, zaškrtnete políčko „vůbec ne“.

Příznaky	vůbec ne	málo	občas	často	velmi často
1. Ztrácím pocit celkové pohody (celkový zdravotní stav, subjektivní pocity)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Bolesti kloubů a svalů (bederní páteř, klouby, bolest kyčlí, celková bolest zad)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Silné pocení (návaly horka bez závislosti na stresu)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Problémy se spaním (problém s usínáním, probuzení během noci, časné probuzení s pocitem únavy, špatná kvalita spánku, nespavost)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Zvýšená potřeba spánku, častý pocit únavy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Podrážděnost (agresivní pocity, drobnost dokáže rozzlobit, rozladěnost)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Nervozita (pocit napětí, neklid)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Úzkost (pocity paniky)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Fyzická vyčerpanost/nedostatek sil (celkový pokles výkonnosti, snížení aktivity, ztráta zájmu o aktivní odpočinek, pocit menší výkonnosti, menší úspěšnosti, musíte se nutit do činnosti)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Snížení svalové síly (pocit slabosti)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Depresivní stavy (špatná nálada, pocit smutku, nutkání k pláči, ztráta elánu, náladovost, pocit zbytečnosti)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Pocit, že to nejlepší již mám za sebou	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Pocit vyhoření, pocit, že jste na dně	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Zmenšení růstu ochlupení	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Snížení schopnosti/frekvence sexuálního styku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Snížení počtu ranních erekcí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Snížení sexuální potřeby/libida (snížené potěšení ze sexu, malá potřeba sexuálního styku)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- Nacházíte u sebe častý výskyt některého z těchto příznaků?
- Chcete vědět více o problematice stárnoucího muže?
- Zajímají Vás možnosti moderní léčby nedostatku sexuálních hormonů?

Neváhejte a kontaktujte nás, rádi Vám pomůžeme
www.andrologickaklinika.cz