

O mužském intimním světě

Je mi padesát plus. Takových je nás víc. I my máme své problémy. Myslím ty urologické. Tolik jako ženy o nich ale nemluvíme. A tak jsem to zkusil. Naproti mně sedí MUDr. Libor Zámečník, primář Urologické kliniky Všeobecné fakultní nemocnice (VFN) a 1. LF UK v Praze.

...

Pane primáři, jak to s námi, „plus padesátníky“, vypadá?

Všeobecně platí, že muži o svých problémech mluví méně než ženy. Když už začnou mluvit, je to většinou s kamarády. A obecně řečeno, muži jsou nastaveni na výkon.

Myslíte sexuální styk?

Ano. Když to nezvládají, nemají se čím chlubit, stydí se za to. U žen jsou urologické problémy hodně diskutované - třeba únik moči. Muži tím trpí také, ale v menší míře. Problémy s močením a například dráždivostí měchýře jsou u mužů a žen zastoupeny stejnou měrou.

Co nás, tedy muže po padesátce, trápí?

Obvykle bezprostředně po padesátce přijde muž na první preventivní urologické vyšetření. To by se pak mělo opakovat jednou ročně. V těchto letech řeší spíše sexuální dysfunkci. Problém s močením přichází až s narůstajícím věkem. Takže po padesátce je to spíše dysfunkce sexuální, problém s močením přichází později, tak kolem sedesátky.

Co by měl být varovný signál a důvod k návštěvě odborníka?

Určitě, když má dotyčný muž v rodině někoho s urologickými problémy. Říká se, že kdo měl v mužské linii někoho s problémem prostaty (nádor), měl by jít na preventivní vyšetření už po čtyřicítce. Navštívit lékaře by ale mělo být normální při jakýchkoliv nepříjemných příznacích v močových cestách. Časté močení přes den, časté vstávání v noci, pocit zbytku moči v močovém měchýři po vymočení, slabší proud moči, krev v moči.

Kde se bere inkontinence u mužů?

Drtivé procento těchto případů je po nějakém typu operace prostaty. Jakákoliv operace v dolních močových cestách může vyvolat změny vedoucí k úniku moči, byť moderní metody léčby toto riziko minimalizují. Naše urologie ve VFN v Praze byla prvním pracovištěm, kde se začaly operovat umělé svěrače močové trubice. Jde o zařízení, které je pacientovi implantováno do těla s tím, že mu zachováva téměř sto procentní



VIZITKA

**MUDr. Libor Zámečník,
Ph.D., FEBU, FECSM**

- 50 let
- Primář Urologické kliniky VFN a 1. LF UK v Praze
- Konzultant a lékař v Iscare Praha
- Profesionální zaměření: inkontinence, neurogení poruchy mikce, urodynamika, andrologie, mužská a ženská sexuální dysfunkce, ultrasonografie

kontinenci, tedy že mu vrací kvalitu života, přestává mít úniky moči.

Můžete to popsat?

Jde o systém voperovaný do těla, který není vidět. Kolem močové trubice se implantuje manžeta. Součástí je balonek, v němž je tekutina, a pak pumpička. V klidovém stavu je manžeta naplněná a utlačuje trubici, a tak by nemělo dojít k úniku moči. Když se chce pacient vymočit, pumpičkou, která je umístěná v šourku vedle varlete, několikrát zapumpuje a přepumpuje tekutinu z man-

žety do balonku. Následně začne močit. Po určité době se z balonku tekutina zase vrátí do manžety a svěrač se opět zavře. Samotná operace trvá do hodiny a půl. Podotýkám, že celá operace je v ČR hrazena pojišťovnou, pokud je indikace k operaci správně vyhodnocena.

Kolik takových operací provádíte?

Jsem členem týmu v pražské VFN, kde každý rok provedeme desítku operací, stejný počet je i v Brně. To je počet, který umožňují pojišťovna. Podotýkám, že náš implantát AMS 800 není jediný na trhu. Jsou i další, ale s nimi jsou zkušenosti kratší. Principem je vždy, jako v případě mechanismu, který používáme u nás, nějaká manžeta, která svírá močovou trubici.

A pak tu jsou poruchy erekce.

Od roku 2016 je v ČR zpět možnost využít k léčbě poruch erekce tzv. penilní implantát, který je nafukovací, má pumpičku a balonek. Navrací mužům zpět erekci, v tomto případě přímo „na vyžádání“. Na jiném pracovišti jsme takových operací provedli už padesát.

Jak to funguje?

Stručně řečeno, do penisu se vtáhnou topografy dvě implantáty. Druhou částí je pumpička v šourku, balonek s tekutinou je umístěn vedle močového měchýře. Opět na muži není zevně nic viditelného. Balonek je naplněn tekutinou a v okamžiku potřeby erekce muž pár pohyby napumpuje tekutinu z balonku do dvou implantátů, které se zvětší. Až přijde chvíle, kdy není erekce třeba, tak muž jednoduše tekutinu odpustí.

Hovoří se i o tom, že s věkem u mužů klesá hladina testosteronu.

Jak muži stárnou, mají pocit, že jsou méně výkonní, unavení, nezvládají tolik fyzické námahy jako dosud. Pociťují poruchu erekce, snížené libido. Často laboratorně potvrzujeme, že jde o sníženou hladinu testosteronu v krvi. Pacienta sledujeme a pak mu chybějící hormon můžeme doplnit injekcemi, tabletkami nebo gelem. To by mělo zajistit udržení potřebné hladiny testosteronu pro všechny orgánové systémy.